



Вместо привычной деятельности с 7 по 12 октября в нашем детском саду прошла «Неделя здоровья», направленная на формирование у детей представлений о здоровом образе жизни. Содержание недели включало комплексный план мероприятий на каждый день, состоящий из разнообразных видов физкультурно-спортивных, познавательных и игровых мероприятий. Каждый последующий день не был похож на предыдущий: понедельник – квест на стадионе «Родник» - «В поисках страны здоровья», вторник – «Вредные и полезные привычки», среда – подвижные игры, четверг – экскурсия в спортивный центр «Олимп», пятница – «Веселые эстафеты». Заключительным этапом стал спортивный праздник «Спорт - Ура!», в котором приняли участие команда детей и команда воспитателей. Участники команд умело преодолевали все препятствия. Проигравших не оказалось! Зрители и участники получили положительные эмоции и заряд хорошего настроения! А главное, что быть здоровым – это весело и радостно, узнавать о своем организме – это интересно, заботиться о своем здоровье – это не скучно, а увлекательно и здорово!













