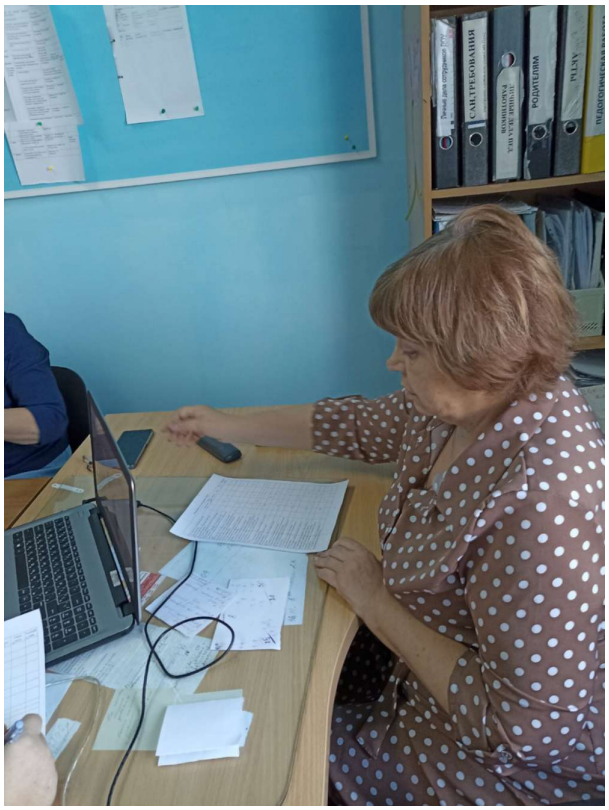


31 января в детском саду прошел семинар - практикум по профилактике эмоционального выгорания педагогических работников. Педагог-психолог, рассказал о том, как формируется и какие причины приводят к выгоранию. Педагоги самостоятельно исследовали уровень своего эмоционального состояния и ознакомились с симптомами профессионального выгорания. Даны рекомендации, методы и способы справиться с данной проблемой.




САНТРЕБОВАНИЯ
РОДИТЕЛИ