

Нужно ли прививаться от ковида и как долго после этого сохраняется иммунитет? Чем прививают в России? Есть ли негативные последствия и противопоказания? Стоит ли делать прививку тем, кто уже переболел COVID-19

Как быстро после прививки формируется иммунитет и надолго ли его хватает?

По заявлению производителя, иммунитет после прививки вырабатывается на 2-2,5 года, но фактически от 1 года до 1,5 лет. Но этого срока достаточно, чтобы успеть сформировать коллективный иммунитет и эффективно противостоять распространению коронавирусной инфекции.

Иммунитет формируется в течение 42 дней после введения первого компонента препарата или спустя 21 день после введения второго компонента.

Нужно ли перед прививкой от ковида сдавать анализ ПЦР или на антитела?

Нет! Согласно инструкциям Минздрава РФ, обязательного обследования на антитела не предусматриваются. Однако есть одно НО, вернее ограничение. Если человек не болел коронавирусом, но перед вакцинацией находился в контакте с ковидным больным (диагноз подтвержден лабораторно), то необходимо две недели провести на карантине. Далее будет нужно сдать мазок для ПЦР-исследования и анализ на наличие антител. Вот это и записано в инструкции. Во всех остальных случаях для большинства граждан не требуется прохождение подобного рода исследований.

МИФ или реальность: если уже болен, то вакцина усугубит состояние?

Вакцина не вызывает болезнь, она не содержит вируса. И для того, чтобы не заболеть перед вакцинацией, нужно соблюдать меры предосторожности – носить маски, мыть руки. В случае с вакцинацией меры безопасности нужно продолжать соблюдать, чтобы у человека успел сформироваться иммунитет (42 дня).

Коллективный иммунитет за полгода

Чтобы получить коллективный иммунитет, необходимо привить не менее 60% населения. Такой подход позволит сформировать популяционный иммунитет. Такой же механизм при эпидемии гриппа.

Опасны ли "побочки" после прививки?

Да, поствакцинальные реакции существуют. Это легкий гриппоподобный синдром, который проявляется в виде повышения температуры до 38 градусов, ощущения ломоты и боли в мышцах, суставах, возможно, легкое головокружение. Но все эти симптомы без специального лечения проходят в течение первых суток после введения первой прививки. Вторая прививка проходит без побочных явлений.

Стоит ли делать прививку тем, кто уже переболел COVID-19?

18 января вице-премьер России Татьяна Голикова заявила, что тем, кто перенес ковид, не стоит торопиться с вакцинацией. Если у человека есть антитела, то пока вакцинироваться не нужно.

Мутации коронавируса и повторное заражение ковидом

Повторные заражения коронавирусом есть, но, как правило, они носят характер более легкого течения болезни, нежели при первичном заражении. Это как раз связано с тем,

что в организме уже есть иммунитет.
Как уточнил врач, у COVID-19 не так много мутаций, по сравнению с тем же гриппом. Поэтому на сегодняшний день те вакцины, которые используются, остаются эффективными даже при возникновении мутаций.

"За" вакцинацию

Итак, подведём итоги. Препарат "Гам Ковид Вак" вводится два раза. Между введением первого и второго компонентов существует трехнедельный период времени. В эти дни рекомендуется особенно тщательно соблюдать масочный режим, мыть руки, избегать контактов с людьми у которых признаки ОРВИ и соблюдать социальную дистанцию.
За три дня до прививки и три дня после нее не рекомендуется употреблять алкоголь. Спиртное снижает иммуногенность вакцины, и тот иммунитет, который будет формироваться, может оказаться слабее либо не сформироваться вовсе, все индивидуально.
После введения вакцины несколько дней не мочить и не чесать место укола, не ходить в баню или сауну.